



# ESIHENKILÖIDEN JAKSAMINEN

- etäkoulutus tiistaina **27.4.2021 klo 9-16**

## KOULUTUKSEN TAVOITE

Koulutuksen tavoitteena on, että osallistujat saavat vertaistukea ja käytännön välineitä omaan jaksamiseensa. Tavoitteena on piirtää kuva toimivasta ja hyvästä työympäristöstä, joka tukee työyhteisöjen johtamista. Lisäksi pohdimme, millaista tukea esihenkilö työssään tarvitsee ja miten hän tuen saisi. Erityisesti käsittelemme sitä, millaisilla toimilla organisaation johto ja työyhteisö voivat edistää esihenkilöiden jaksamista.

## SISÄLTÖ

Päivän kouluttaja: HTM kehittämisasiantuntija Päivi Lohi-Aalto, TJS Opintokeskus

9.00 Virittäytyminen päivään, järjestöasiantuntija Mikko Männikkö, Tehy ry

9.30 Arvioita jaksamisen tilasta

Ihanteellinen esihenkilön työympäristö – millainen se on ja miten se saavutetaan?

11.30 Lounastauko

12.30 Esihenkilön jaksamisen tuki – mikä tukee jaksamista, mistä tukea voi hakea ja miten voisi vaikuttaa, että tuen saisi?

14.00 Kahvitauko

14.15 Johdon ja työyhteisön tuki – mitä voimme tehdä tuen saamiseksi?

15.30 Koulutus päättyy

Pidämme taukoja noin tunnin välein.

## TOTEUTUS

Koulutus toteutetaan Teamsin välityksellä, osallistavin menetelmin, siten että osallistujilla on mahdollisuus vertaisoppimiseen.

**Ilmoittaudu mukaan** tähän kaikille esihenkilöasemassa oleville jäsenillemme avoimeen verkkokoulutukseen **18.4.2021 mennessä** Tehyn [koulutuskalenterin](#) kautta. Ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki ilmoittautumisajan päätyttyä.

Koulutuksen järjestää Tehyn Helsingin aluetoimisto. Lisätiedot:

*Mikko Männikkö*  
*Järjestöasiantuntija, Helsinki*  
*Tehy ry*  
[mikko.mannikko@tehy.fi](mailto:mikko.mannikko@tehy.fi)